



**Den fri Hestehaveskole
Naturbørnehaven Følfod
SFO og Klub**

Velkommen til Naturbørnehaven Følfod

I gennem denne folder ønsker vi, at I får et indblik i Følfod og Følfods historie; hvem vi er i Følfod, hvad vi vægter højt i vores arbejde, hvordan vi har organiseret vores hverdag, hvilke traditioner vi har, hvilke regler vi har, og hvem vi samarbejder med.

I kan evt. få mere information på: www.hestehaveskolen.dk



Lidt om Følfod

Naturbørnehaven Følfod er en del af Den fri Hestehaveskole og har været det siden 2011. Børnehaven har eksisteret siden 1993, den gang som en kommunal børnehaven nede i skoven. I dag er vi beliggende i forbindelse med skolens bygninger og under samme tag som Natur-SFO'en, med hver vores afdeling. Tilsammen kalder vi os Børnehuset. Vi nyder al den natur, der ligger lige uden for vores dør.

Personalet i Følfod har valgt at arbejde i en naturbørnehaven, fordi vi er optaget af ideen. Vi tror på grundelementerne jord, ild, vand og lufts stimulerende påvirkning. Vi oplever, at naturen er et stort sanseværksted, hvor børn og voksne hele tiden bliver stimuleret og lærer nyt ved at bevæge sig nysgerrigt rundt i den. Vi oplever også, hvordan naturen stimulerer børnenes motorik. Naturen giver rum og plads til fordybelse og koncentration. Højt til loftet giver plads til den enkelte og derfor færre konflikter.





Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub

I børnehaven må børnene gerne lege med jord og vand, de må gerne blive beskidte, gerne klatre i træer, de må gerne smage på det, vi har plantet og også på naturens egen vækst (altså det spiselige) og de må gerne fange småkryb og være undersøgende den vej.

Flere undersøgelser bekræfter vores oplevelser, hvilket gør det endnu sjovere at arbejde i og med naturen.



Følfods åbningstider:

- Mandag–torsdag 6.00–17.00
- Fredag 6.00–16.30

Dagsrytmen i Følfod

Morgenmad fra kl. 6.00 til ca. 8.15. Morgenmaden er vores vigtigste måltid, og kan børnene spise mere, når de kommer i børnehaven, får de lov til det. Mens vi spiser morgenmad, forsøger vi at skabe et hyggeligt samvær, hvor alle har krav på at vågne stille og roligt, derfor har vi en regel om at puderummet er lukket i dette tidsrum.

I modtagelsen af børnene er personalet meget glade for de store/små oplysninger vi modtager vedrørende barnet, da det kan være med til at præge barnets dag. Personalet har en større mulighed for at forstå barnets færden, og evt. hvor og hvordan der skal sættes ind.

I vores daglige pædagogiske arbejde, og især om vinteren, forsøger vi at dele børnegruppen op i mindre grupper. Nogle børn i skoven, nogle børn på legepladsen og nogle børn inde.

Kl. ca. 8.30 samles børnene til samling – vi kigger på hinanden – ”det er os, der går i børnehaven sammen”. Samlingen bruges til at give børnene beskeder, vi synger månedssang og siger rim og remser. Vi fortæller om månedens dyr og slutter af med at fortælle, hvilket tøj man skal have på, inden vi gør klar til at gå ud.

Kl. ca. 11.00 deles der madpakker rundt, vi spiser inde eller ude og ofte i grupper. Madpakkerne har børnene selv med 4 af ugens dage. Hver gruppe har en maddag om ugen, hvor børnene i små grupper på skift laver mad til hinanden.

Vi er ude hver dag – ofte både før og efter madpakker, og nogle gange mens vi spiser madpakker. Frisk luft ilter hjernen og er sundt for helbredet.

Ca. kl. 14.00 stiller vi frugten frem, den frugt som børnene alle ugens dage selv medbringer. De må selv bestemme, hvornår de vil spise frugten, så de kan lege deres leg færdig uden afbrydelse, og de kan spise, når de er sultne, altså mærke sig selv og deres behov.



Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub

Efter frugt begynder de første børn at blive hentet, og vi forsøger at få sagt ordentligt farvel med beskeder eller små oplevelser, som kan have betydning for resten af dagen.

På tavlen i garderoben, kan I som forældre læse, hvad der er sket i løbet af dagen eller hvad der måske kommer til at ske.

Inden lukketid skal børnehaven være ryddet op ude og inde. Vi lægger stor vægt på, at børnene er en del af den oprydning. Det er nemmest at huske ved, at børnene rydder den leg op, de er i gang med, eller to ting inden de går hjem.



Nuværende traditioner

Børnehusets fødselsdag

Når Børnehuset holder fødselsdag midt i august, bliver der festet næsten hele dagen igennem. Dagen starter og slutter med åbent hus for hele familien.

Julen

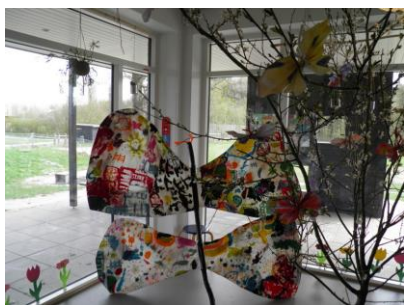
Den 1. december flytter nisserne ind i Følfod. Rejsen hertil er aldrig uden problemer, og børnene står hvert år klar til at finde nisserne i skoven. Nisserne kommer på skift med børnene hjem, hvor de i nissedagbogen skriver, hvad de har oplevet. Det er ikke småting børn og forældre oplever, når nisserne gæster hjemmet. Den følgende dag i børnehaven, læses dagbogen højt til glæde og morskab for alle.

Den 1. december har alle børn deres madpakke pakket ind som en gave. Madpakker kan indeholde små sjove sunde ting. Der er åbent hus både morgen og eftermiddag.

I december plejer vi at blive inviteret til gudstjeneste og juletræsdans i Skivholme. På to af vores maddage laver vi henholdsvis børnejulefrokost og risengrød. Der bliver klippet, klistret, fremstillet gaver og bagt småkager.



Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub



Børnenes fødselsdag

Vi kommer gerne hjem til barnets fødselsdag, men fejrer den ligeså gerne i børnehaven. I begge tilfælde har børnehaven lavet en lille gave til barnet, som overrækkes i forbindelse med fælles fødselsdagsang og hurra.

Fastelavn

Fastelavn fejres samme dag som resten af skolen – som altid er fredag i uge 6. I ugerne op til fastelavn laves et stor fælles fastelavnsris, som pyntes med fælles hjælp. Dagen, hvor vi slår katten af tønden, kommer børnene udklædte hjemmefra, og vi hjælper gerne med sminken, hvis det ønskes. Midt på formiddagen slås ”katten af tønden” ude i skovkanten og indholdet nydes.

Påsken

Fredagen op til dagene før påske har vi tradition for at servere påskefrokost for børnene. Om formiddagen har vi løb i skoven, hvor ”påskeharen” har lagt æg ud. I perioden op til påske vil der blive klippet påskepynt med dem, som er interesseret i det.

Motionsløb

Fredag i uge 41 (før efterårsferien) deltager vi i skolernes motionsløb, som har tradition for at starte ud fra Skjørring, hvorefter der løbes i Skjørring Overskov.

Kulturelle arrangementer

Vi deltager gerne i teater-/musik-/filmarrangementer, som biblioteket arrangerer i årets løb. Vi deltager også i den store musicalforestilling, som skolen arrangerer hvert andet år samt på høstmarkedet i september, hvor børnene optræder med en lille sang.

Lukkedage

Hvert år har vi lukket 2 uger om sommeren og dagene mellem jul og nytår samt fredag efter Kr.Himmelfart og Pædagogiskdag. De konkrete dage vil fremgå af den årskalender, der hvert år bliver udarbejdet.



Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub

Vigtigt at huske, når man skal i børnehave:

- Praktisk tøj, som gerne må blive beskidt.
- Varmt tøj, så alle kan opholde sig ude i længere tid.
- Skiftetøj, så børnene kan få tørt tøj på, gerne flere sæt.
- Regntøj, så ej heller regn er nogen hindring for udelivet.
- Udendørsfodtøj, som passer til vejret.
Gummistøvler er en god ting at have stående fast i børnehaven.
- Indendørsfodtøj, hjemmesko/tykke strømper el.lign.
- Legetøj er tilladt - et stk. pr. dag – på eget ansvar – til deling med de andre børn og uden lyd.
- Diverse spillemaskiner er ikke tilladt at have med i børnehavetiden.



Navn i tøjet

Navn i tøjet gør det meget nemmere for de voksne at finde børnenes tøj, også navn i fodtøjet er en rigtig stor hjælp. På madkassen skal der være navn, ikke alle børn kender deres madkasse og enkelte børn har den samme.

Rengøring

Hver fredag skal rummet tømmes for tøj og lign. da vores rengøringsassistent skal gøre rent i rummene.

Sikkerhedsregler

Snore og halstørklæder udgør en kvælningsfare i leg, derfor har vi valgt at forbyde det i Følfod. Velcrobånd er et godt alternativ.

Børnene leger heller ikke selv med reb og snore.

Medbragte cykler og kælke har vi også valgt at forbyde i Følfod.



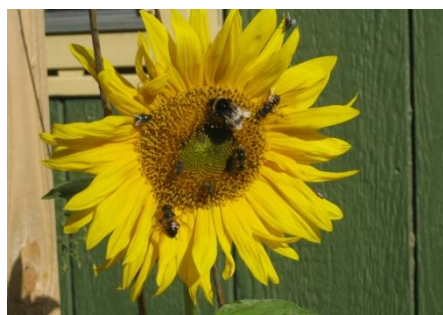
Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub

Skovflåten

Da børnehaven er nabo til skoven, vil det være vigtigt, at I kigger jeres børn efter for flåter. Ved barnets start i Følfod, får I som forældre udleveret en beskrivelse af flåten, og hvad der er vigtigt at holde øje med. Følfod har en flåttang, og hvis vi opdager en på barnet, fjerner vi den, men ofte bliver den opdaget i forbindelse med, at barnet skal i bad. I bør være særlig opmærksomme, når barnet har været på skovtur (det står som regel på tavlen).

Sygdom

Ved sygdom vil vi gerne, at I ringer og fortæller, hvad barnet fejler, så vi i tilfælde af de smitsomme sygdomme kan informere de øvrige forældre. Vi modtager selvfølgelig ikke syge børn, og i tilfælde af, at barnet bliver sygt eller kommer til skade her i Følfod, kontaktes I som forældre.



Ferie og fridage

Det er en stor hjælp, at tilbagemeldingerne på feriedage er så præcise som muligt, da vi normerer efter børnetallet.

Hvis barnet holder en fridag, er det rart for vores planlægning at vide det.

Udmeldelse

Udmeldelse af barnet kan ske med 1 måneds varsel til hver den. 1. eller 15. i måneden. Skemaerne udleveres af børnehaven eller på skolens kontor

Friplads

Der kan søges friplads efter kommunens gældende regler. Yderligere vejledning fås ved at kontakte sin bopælskommune.



Den fri Hestehaveskole Naturbørnehaven Følfod SFO og Klub

Forældresamarbejde

Vi vil gerne, at Følfod skal være et åbent sted, hvor også forældrene holder af at komme.

Vi ser frem til et nærværende samarbejde med en aktiv forældregruppe.

Fællesforældrerådet

Børnehuset (SFO, Klub og Følfod) har et fælles forældreråd, som afholder møder ca. 5-6 gange om året. På forældremødet i maj vælges der til det fællesforældreråd. Rådet har blandt andet til formål at stå for forskellige forældrearrangementer i løbet af året.

Daglige informationer

I garderoben er der to opslagstavler, som begge er vigtige informationskilder til jer forældre. Opslagstavlerne skal ikke gøre det ud for den daglige personlige kontakt, men være et supplement.

Forældremøder

Forældremøder afholdes tre gange årlige. Datoerne fremgår af årsplanen.

Forældresnakke

Forældresnakke holdes ca. 4-5 måneder efter barnets start i børnehave og igen inden indskrivning i skolen. Der foruden afholdes forældresnakke efter ønske eller behov. Inden barnet starter i børnehaven, inviterer vi til besøg i børnehaven, hvor vi kan få hilst på hinanden, få vigtige beskeder om barnet og planlægge starten, så vi kender barnets behov bedst muligt.

Skolekreds og Støtteforening

Man er automatisk medlem af både Skolekreds og Støtteforeningen, når man bliver optaget i Følfod. Fra Skolekredsen sidder der en repræsentant i bestyrelsen for Den fri Hestehaveskole. Alle forældre har stemmeret til generalforsamlingen, som afholdes hvert år i april. Støtteforeningens formål er at samle penge ind til aktiviteter for børn i Naturbørnehaven Følfod og eleverne på Den fri Hestehaveskole. Disse medlemskaber koster henholdsvis 125,- og 240,- pr. år og opkræves årligt sammen med junibetalingen.

Fælles arbejdsweekender

Følfods forældre bliver to gange om året inviteret til en arbejdsweekend, hvor skolens og Følfods bygninger får den nødvendige vedligeholdelse. Arbejdsweekenden er koordineret af et bestyrelsesudvalg på skolen.

Høstmarked

I september afholdes det årlige Høstmarked, arrangeret af Støtteforeningen. Følfod har her en bod eller to på dagen.

En festlig markedsdag for alle aldre.





**Den fri Hestehaveskole
Naturbørnehaven Følfod
SFO og Klub**

Samarbejde med andre

Samarbejds møder i skoledistrikt nord

Der afholdes distriktsmøder 4 gange om året. Her mødes skoleledere og institutionsledere og PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning). Møderne har til formål at forbygge og få det tværfaglige samarbejde i fokus for børn og unge.

Tværfaglige Samarbejds møder i børnehaven

Ved behov afholdes der TS-møder, hvor personalet i samarbejde med forældre kan drøfte bekymringer i forbindelse med barnets udvikling/trivsel. Det er i dette samarbejde, at det beslutes hvilke fagpersoner, der evt. skal inviteres med til disse møder.

En del af Den fri Hestehaveskole

Vi er en fri børnehave, der hører til Den fri Hestehaveskole. De fleste af Følfods børn fortsætter i skole på Den fri Hestehaveskole. Vi er i tæt samarbejde med skolen året rundt.

Vi samarbejder om kommende skolebørn ved f.eks. overleveringsmøder, og vi blander os mere og mere i løbet af foråret med Natur-SFO'en. Mod skolens start deltager vi enkelte dage i morgensamlingen på skolen. I løbet af året gør vi gerne brug af skolens lokaler. Det kan være leg i hallen, udfoldelse i musiklokalet eller måske de kreative værksteder. I maj/juni besøger vi 0. kl. med de børn, som skal starte i skole til august.

Vi har kun tilbage at sige:

**Velkommen til Naturbørnehaven Følfod
- og starten på et godt samarbejde i dit barns børnehaveliv.**



(august 2020)